



SENSIBILISATION AUX RPS - FOAD

POPULATION CONCERNEE

- Toute personne désirant mieux comprendre les risques psychosociaux pour les identifier et souhaitant mettre en place une démarche de prévention.

COMPETENCES ACQUISES EN FIN DE STAGE

A l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les compétences suivantes

- Compréhension de la notion de Risques Psychosociaux
- Connaissance de leur fonctionnement : des facteurs de risque à l'émergence de troubles
- Compréhension de la logique de prévention

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la notion de Risques psychosociaux
- Identifier leurs causes
- Repérer leurs manifestations au niveau individuel, collectif et organisationnel
- Engager une réflexion sur la démarche globale de prévention (primaire, secondaire, tertiaire)

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- **Durée** : 2 séquences de 3h00 + 1 heure de travail individuel
- **Outil** : nous utilisons l'outil Zoom pour les séances visio et Dropbox pour le partage de fichiers afin de ne pas encombrer la bande passante
- **Nombre de participants** : 3 à 8 participants

La démarche pédagogique est essentiellement ludique et active. Elle amène les participants à certaines analyses de leur mode actuel de fonctionnement et de leurs pratiques.

➤ Moyens mis en œuvre :

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Partages d'expérience | <input checked="" type="checkbox"/> Apports méthodologiques & théoriques |
| <input checked="" type="checkbox"/> Réalisation de tests | <input checked="" type="checkbox"/> Support de formation remis à chaque participant |

- **Formateur** : Philippe Nabet, formateur, coach, médiateur et psychologue du travail

CONTENU

➤ SEQUENCE 1

- Accueil – attentes et travail sur les représentations
- RPS : de quoi parle-t-on ? Stress, épuisement, Burn Out
- Repérer les signaux faibles et les signes alarmants, y compris à distance

➤ SEQUENCE 2

- Identifier les grandes catégories de facteurs de risques
- Comprendre les effets combinatoires de ces facteurs
- Comprendre les objectifs et les trois niveaux d'une démarche globale de prévention
- Plan d'action individuel