

RÉVÉLEZ LE MANAGER QUI EST EN VOUS AVEC LE DISC® DE MARSTON (NIV I)

CONTEXTE GÉNÉRAL

Le DISC® de Marston est une façon résolument pragmatique d'aborder le comportement des individus, et accessible à tous. C'est ce qui fonde la popularité du DISC® : psychologues, consultants, DRH... l'utilisent dans leurs entretiens, recrutements, formations... C'est l'un des outils le plus recherché, le plus utilisé et le mieux évalué dans le monde : plus de 30 langues et 45 millions de personnes évaluées.

Le DISC® est surtout connu comme le « langage des couleurs », avec les avantages suivants :

- observable, tout comme les comportements
- universel, culturellement indiscutable
- neutre (pas de connotation négative)
- commun : il sert à partager / communiquer nos préférences comportementales, nos différences et nos ressemblances
- facile à comprendre et à mémoriser
- analyse les comportements pour comprendre comment nous agissons et non pas qui nous sommes
- amélioration des rapports humains et managériaux : souplesse dans la relation, meilleure gestion des émotions...



POPULATION CONCERNÉE

- Manager en prise de poste, qui souhaite mener son équipe à la réussite, et acquérir un outil pragmatique lui permettant de développer un système de performance individuelle et collective.

OBJECTIFS

La formation management avec l'outil DISC® permet aux managers et aux futurs managers

- De développer leur capacité à communiquer
- D'améliorer leur connaissance et leur maîtrise d'eux-mêmes
- D'avoir une grille de lecture pour conduire leur équipe
- De connaître leurs points forts et leurs zones de risques dans la relation interpersonnelle
- De découvrir et comprendre ses 4 préférences comportementales
- D'adapter son comportement à son interlocuteur dans des situations managériales quotidiennes
- D'identifier les besoins et motivations de chacun en fonction de son profil

CONTENU

En amont de la formation, les participants remplissent un questionnaire en ligne.

▪ PREMIÈRE JOURNÉE

- Savoir distinguer et comprendre les différents styles comportementaux
- Découvrir et analyser les points forts et axes de progrès de son propre style de management
- Reconnaître les différents profils par l'observation : la gestuelle, la voix, les mots employés
- Identifier son style de management et comprendre les profils et leurs besoins en termes de management
- Les styles liés aux profils : directif, affectif, participatif et normatif
- Les émotions génératrices d'énergie
- Les générateurs de stress et leurs manifestations
- Asseoir son autorité diplomatique et être assertif
- Fixer des objectifs SMART

Chaque participant reçoit son propre profil comportemental établi à partir du questionnaire rempli en ligne au préalable.

➤ SECONDE JOURNÉE

- Jeux de rôles entre les participants sur la base de scénarios préparés lors de la phase de préparation.
- Mises en situation sur la base des scénarios élaborés la veille par les participants. Chaque participant participe à plusieurs jeux de rôles.

➤ **Durée et lieu :** 2 jours (14h) – 6 à 8 participants

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et prise de conscience collective et individuelle (50%) + exercices pratiques et mises en situations (50%).
 - Méthode pédagogique participative et bienveillante afin de favoriser le dialogue et les échanges entre les participants.
 - Nous partons des expériences concrètes et vécues pour construire les jeux de rôles, pour un stage 100% opérationnel avec des actes managériaux courts et structurés.
 - Les mises en pratique et le training permettent de valider la compréhension et l'envie de mettre en application les nouveaux acquis.
 - Nous favorisons l'apprentissage dans le plaisir et l'enthousiasme, ce qui rend l'enseignement plus accessible pour tous.
- **Formatrices :** Tania de Matos, formatrice en communication et management, coach, certifiée DISC®.

DÉVELOPPEZ VOS TALENTS DE MANAGER AVEC LE DISC[®] DE MARSTON (NIV II)

CONTEXTE GÉNÉRAL

Le DISC[®] de Marston est une façon résolument pragmatique d'aborder le comportement des individus, et accessible à tous. C'est ce qui fonde la popularité du DISC[®] : psychologues, consultants, DRH... l'utilisent dans leurs entretiens, recrutements, formations... C'est l'un des outils le plus recherché, le plus utilisé et le mieux évalué dans le monde : plus de 30 langues et 45 millions de personnes évaluées.

Le DISC[®] est surtout connu comme le « langage des couleurs », avec les avantages suivants :

- observable, tout comme les comportements
- universel, culturellement indiscutable
- neutre (pas de connotation négative)
- commun : il sert à partager / communiquer nos préférences comportementales, nos différences et nos ressemblances
- facile à comprendre et à mémoriser
- analyse les comportements pour comprendre comment nous agissons et non pas qui nous sommes
- amélioration des rapports humains et managériaux : souplesse dans la relation, meilleure gestion des émotions...



POPULATION CONCERNÉE

- Manager depuis plus de 3 ans, qui souhaite acquérir un outil pragmatique lui permettant de motiver son équipe.

OBJECTIFS

- Développer une communication pertinente et adaptée à chaque membre de son équipe
- Identifier les différents leviers de motivation pour encourager et fédérer ses collaborateurs
- Connaître son style préférentiel de management et savoir l'adapter en fonction de la situation
- Savoir piloter, cadrer, motiver et accompagner le développement de son équipe
- Générer des prises de conscience sur la perception de ses actions de management
- Gérer les conflits, savoir dire « non » sans démotiver
- Recadrer un collaborateur avec assertivité

CONTENU

En amont de la formation, les participants remplissent un questionnaire en ligne.

➤ PREMIÈRE JOURNÉE

- Savoir distinguer et comprendre les différents styles comportementaux
- Découvrir et analyser les points forts et axes de progrès de son propre style de management
- Reconnaître les différents profils par l'observation : la gestuelle, la voix, les mots employés
- Savoir adapter son management
- Rappel des différentes missions d'un manager : les 4 casquettes du manager
 - Orienter : donner la vision et du sens au projet à mener
 - Cadrer : donner clairement toutes les règles « du jeu », objectif SMART
 - Motiver : donner envie aux collaborateurs de se mettre en action
 - Accompagner : déléguer et développer les compétences

Chaque participant reçoit son propre profil comportemental établi à partir du questionnaire rempli en ligne au préalable.

➤ SECONDE JOURNÉE

- Manager, c'est savoir orienter et piloter
- Manager, c'est savoir organiser avec efficacité pour optimiser son temps et celui de l'équipe
- Manager, c'est savoir activer les bons leviers pour motiver et dynamiser
- Manager, c'est savoir accompagner le développement des compétences et l'autonomie

➤ **Durée et lieu** : 2 jours (14h) – 6 à 8 participants

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et prise de conscience collective et individuelle (50%) + exercices pratiques et mises en situations (50%).
 - Méthode pédagogique participative et bienveillante afin de favoriser le dialogue et les échanges entre les participants.
 - Nous partons des expériences concrètes et vécues pour construire les jeux de rôles, pour un stage 100% opérationnel avec des actes managériaux courts et structurés.
 - Les mises en pratique et le training permettent de valider la compréhension et l'envie de mettre en application les nouveaux acquis.
 - Nous favorisons l'apprentissage dans le plaisir et l'enthousiasme, ce qui rend l'enseignement plus accessible pour tous.
- **Formatrices** : Tania de Matos, formatrice en communication et management, coach, certifiée DISC®.

MANAGEZ UNE ÉQUIPE DE MANAGERS AVEC LE DISC[®] DE MARSTON (NIV III)

CONTEXTE GÉNÉRAL

Le DISC[®] de Marston est une façon résolument pragmatique d'aborder le comportement des individus, et accessible à tous. C'est ce qui fonde la popularité du DISC[®] : psychologues, consultants, DRH... l'utilisent dans leurs entretiens, recrutements, formations... C'est l'un des outils le plus recherché, le plus utilisé et le mieux évalué dans le monde : plus de 30 langues et 45 millions de personnes évaluées.

Le DISC[®] est surtout connu comme le « langage des couleurs », avec les avantages suivants :

- observable, tout comme les comportements
- universel, culturellement indiscutable
- neutre (pas de connotation négative)
- commun : il sert à partager / communiquer nos préférences comportementales, nos différences et nos ressemblances
- facile à comprendre et à mémoriser
- analyse les comportements pour comprendre comment nous agissons et non pas qui nous sommes
- amélioration des rapports humains et managériaux : souplesse dans la relation, meilleure gestion des émotions...



POPULATION CONCERNÉE

- Manager ayant à encadrer des managers.

OBJECTIFS

- Développer les dimensions d'une posture de « coach » pour piloter avec succès une équipe de managers débutants ou aguerris
- Faire adhérer et motiver les équipes sur les projets clés et les rendre proactifs
- Favoriser l'autonomie adaptée au profil de manager
- Déléguer, responsabiliser et accompagner les managers dans leur montée en compétences
- Gérer sereinement les situations délicates
- Relayer la stratégie de l'entreprise auprès des collaborateurs
- Développer le travail collaboratif et l'esprit d'équipe

CONTENU

En amont de la formation, les participants remplissent un questionnaire en ligne.

➤ PREMIÈRE JOURNÉE

- Savoir distinguer et comprendre les différents styles comportementaux
- Découvrir et analyser les points forts et axes de progrès de son propre style de management
- Reconnaître les différents profils par l'observation : la gestuelle, la voix, les mots employés
- Savoir adapter son management
- Mobiliser les équipes autour d'une vision partagée
- Encourager le travail collaboratif et capitaliser sur les meilleures pratiques
- Construire la coopération en développant des relations de confiance.

Chaque participant reçoit son propre profil comportemental établi à partir du questionnaire rempli en ligne au préalable.

➤ SECONDE JOURNÉE

- Accompagner ses managers responsables avec des outils de coaching.
- Aider le collaborateur à identifier son potentiel et ses ressources
- Adopter une posture d'un manager coach (bienveillance, célébration, effet miroir...)
- Renforcer ses limites, éliminer les parasitages, définir ses valeurs, pour un meilleur équilibre
- Développer l'autonomie et les compétences managériales
- Aider et accompagner chacun à trouver son positionnement de manager
- Gérer le stress lors des situations complexes

➤ **Durée et lieu** : 2 jours (14h) – 6 à 8 participants

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et prise de conscience collective et individuelle (50%) + exercices pratiques et mises en situations (50%).
- Méthode pédagogique participative et bienveillante afin de favoriser le dialogue et les échanges entre les participants.
- Nous partons des expériences concrètes et vécues pour construire les jeux de rôles, pour un stage 100% opérationnel avec des actes managériaux courts et structurés.
- Les mises en pratique et le training permettent de valider la compréhension et l'envie de mettre en application les nouveaux acquis.
- Nous favorisons l'apprentissage dans le plaisir et l'enthousiasme, ce qui rend l'enseignement plus accessible pour tous.

➤ **Formatrices** : Tania de Matos, formatrice en communication et management, coach, certifiée DISC®.

MANAGER LEADER : LES 8 POUVOIRS FONDAMENTAUX[®] (Niv IV)

CONTEXTE GÉNÉRAL

Dans la tradition ancestrale hindoue, le souverain devait, avant d'accéder au trône, prouver qu'il maîtrisait les 8 pouvoirs.

Pour éviter la posture de sachant « expert », et favoriser celle de leader, l'apprentissage des 8 pouvoirs enclenche une dynamique nouvelle et complète, de l'individu à l'organisation en passant par l'équipe... au cœur même de la vie des entreprises.

Pour reprendre le pouvoir sur soi et orienter son pouvoir hiérarchique sur les autres vers la coopération, dans un esprit de permission et d'intelligence collective afin d'allier performance et bien-être.

POPULATION CONCERNÉE

- Toute personne ayant une équipe de managers à gérer : dirigeant, manager...

OBJECTIFS

- Comprendre les défis du management d'aujourd'hui
- Développer les dimensions d'une posture adaptée pour piloter avec succès une équipe de managers
- Redécouvrir l'essentiel & gagner en ouverture
- Développer énergie, performance et harmonie
- Développer le travail collaboratif et l'esprit d'équipe
- Découvrir la pleine conscience & expérimenter le « Ici & Maintenant »



CONTENU

➤ PREMIÈRE MODULE

- Découvrir l'histoire des 8 pouvoirs
- Moi et Moi : s'aligner et lâcher prise
 - « Il est temps d'arrêter de se hanter pour commencer à s'habiter. » Carl Jung
- Moi et l'Autre : tolérer et s'adapter
 - « Le bonheur n'est pas dans la recherche de la perfection, mais dans la tolérance de l'imperfection. » Yacine Bellik
- Moi et le Monde : discerner et décider
 - “Le discernement est la principale fonction du juge, et la qualité nécessaire du jugement.” Bossuet
- Moi et le Groupe : faire face et coopérer
 - « Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon nous allons mourir ensemble comme des idiots. » Martin Luther King

➤ SECONDE MODULE

- Échanges sur des situations concrètes amenées par chacun, de son quotidien de manager
- Les participants auront l'occasion de « vivre » les 8 pouvoirs lors d'exercices pratiques et concrets, et de se confronter dans un contexte bienveillant qui favorisera l'émergence de prises de conscience de sa posture de manager
- Faire l'expérience de la pleine conscience en travaillant le « Ici & maintenant »

- **Durée et lieu :** 4 jours (28h) en deux modules espacés de 4 à 6 semaines – 6 à 8 participants – idéalement en résidentiel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique est participative et bienveillante. Alternance d'apports théoriques et de mises en pratiques sur des situations concrètes.

- **Formatrices :** Rinna Elhadad ou Stéphanie Martinache, formatrices en communication interpersonnelle et coaches certifiées.



« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »

Françoise Dolto